

Cas d'étude N°1 :

Surpopulation vermineuse

Jument de 4 ans (manipulée en main, non déburrée), vivant au pré avec deux autres chevaux. Pas de surpaturage. Prés nettoyés régulièrement des crottins. Chevaux suivis avec coproscopies régulières.

Alimentation : herbe (complémentée de foin de qualité, à volonté, selon les saisons)

+ Aliment sans céréales ni mélasse.

Jument ayant une surpopulation vermineuse chronique, malgré des protocoles de vermifugation chimique suivis de cures de pré et probiotiques.

Approche 1 (allopathique) : Vermifuger pour éradiquer le parasitisme chez l'individu (cheval). Estimer le problème résolu par une vérification du taux de parasitisme revenu à ce qui est convenu comme étant la norme .

Approche 2 (holistique) : Prise en compte de l'individu (dans sa globalité : physique/ physiologique/mental) dans son environnement. Approche que nous développons.

Commençons cette étude par une base bien connue aujourd'hui : le microbiote.

La population vermineuse (souvent appelée parasites), tout comme les champignons ou les bactéries, se trouvent en abondance dans notre corps. Si nous sommes en bonne santé, nous cohabitons en équilibre avec eux. On sait aujourd'hui qu'ils ont des effets bénéfiques sur notre organisme, et que le problème survient quand un déséquilibre modifie nos taux de pH, d'enzymes ou de flore intestinale.

Une étude publiée dans la revue scientifique *Immunity* explore ainsi la façon dont les vers - appelés helminthes - tissent une relation étroite avec le système immunitaire de leur hôte, au point de le réguler de manière bénéfique.

Autrement dit, la population vermineuse a une raison d'être car fait partie de la flore dite symbiotique, participant à son équilibre et sa fonctionnalité.

Question : *Qu'est-ce qui peut causer le développement de la population vermineuse chez un individu vivant dans des conditions sanitaires correctes ?*

La flore symbiotique est un milieu à l'équilibre précieux où cohabitent et s'associent micro-organisme, bactéries, champignons, levures, parasites

1/ permettant de repousser les germes étrangers et non désirés,

2/ à l'origine de la digestion de la fibre (d'autant plus importante chez le cheval).

Donc, si la population vermineuse a elle aussi son incidence dans ce juste équilibre symbiotique, apportant performance de l'immunité, comme de la digestion de la fibre, nous comprenons déjà qu'éradiquer cette population avec des vermifuges (ou vermicides) met à mal cet équilibre symbiotique et induit une défaillance de l'immunité et de la capacité digestive.

Mais revenons à notre réflexion première : qu'est-ce qui peut induire cette augmentation de la population dans un milieu normalement au sommet de l'adaptation et de la cohabitation qu'est la flore symbiotique ?

• Hypothèse 1 : un élément extérieur a-t-il été introduit, déstabilisant et modifiant cet équilibre (antibiotique, vermifuge, etc.) ?

oui : vermifuge

non

→ Néanmoins, un protocole de ré-ensemencement des flores est réalisé suite à la vermifugation et des pre/probiotiques sont administrés journalièrement dans l'alimentation.

• Hypothèse 2 : l'alimentation est-elle adaptée pour maintenir ce milieu équilibré ?

oui

non

→ Aucun apport céréalier n'est administré, l'alimentation donnée est à base de fibres uniquement (avec un apport en vitamines, minéraux, acides aminés et pré et probiotiques) permettant une dégradation optimale en amont du système digestif.

→ Herbe, complémentée selon les saisons de foin de qualité en continu, permettant un système digestif fonctionnel sans interruption.

• Hypothèse 3 : L'acidification du milieu intestinal.

Comme le souligne D. Jacques, « Les intestins pilotent la majeure partie de notre immunité, ils possèdent aussi de nombreux neurones, produisent des hormones, des neuromédiateurs et sont reliés au cerveau par le nerf vague. Or, ce dernier contrôle le pylore, le clapet qui empêche les substances acides naturellement présentes dans l'estomac de se déverser dans nos intestins en dehors des moments de passage des aliments. Ainsi, des états d'anxiété, d'énervement ou d'excitation permanents sont susceptibles d'actionner anarchiquement le pylore. La conséquence est une acidification et donc une modification de l'écosystème intestinal. » ¹

L'état émotionnel du cheval a une incidence directe sur l'équilibre physiologique. Le stress génère une acidification créant de nombreux déséquilibres. Cette augmentation de l'acidité dans l'intestin déséquilibre la flore, et la population vermineuse, tel un veilleur, active sa prolifération pour donner l'alerte de ce déséquilibre ambiant. Nous pouvons dès lors considérer la surpopulation vermineuse comme un indicateur d'un déséquilibre dû au stress (et non comme un parasitisme à éradiquer).

L'étape suivante : trouver le facteur déclencheur de l'état de stress chez cette jument. Quel besoin chez elle n'est pas respecté ?

Que pouvons-nous retirer de cette expérience ?

- Corps et esprit sont intimement liés.

- Remonter à la cause de l'expression d'un déséquilibre permet de comprendre la raison d'être de cet indicateur et d'éliminer le facteur (ou trouver une adaptation permettant à l'individu de retrouver son équilibre).

Dans le cas présent, nous pouvons dans un premier temps ramener du confort par une régulation de cette surpopulation et un rétablissement du PH en travaillant directement sur le terrain (n'oublions pas que cette acidification du milieu intestinal génère elle aussi un stress conséquent à la douleur abdominale). Une fois la situation stressante identifiée, définir s'il est possible d'adapter l'environnement et/ou les conditions de vie de la jument afin de l'y soustraire, ou trouver des stratégies compensatoires si dans l'immédiat on ne peut répondre à son besoin.

La prise en charge de cette jument au sein de l'Alliance Synergique lui a rapidement permis de reprendre de l'état, de ne plus être en surparasitisme chronique, de s'apaiser et de vivre dans des conditions de vie respectant plus ses besoins propres (hygiène émotionnelle adaptée).

1: Dimitri Jacques, Cœur de Nutrition – Les fondamentaux

Stéphanie Chalandon